

ヨガ&馬頭琴コラボレッスン

特別企画イベント

ヨガ + TSUBAKI

馬頭琴 + ウルグン



神奈川県出身のヨガ&ピラティスインストラクター。東京、神奈川県内のスポーツセンターやフィットネスクラブ、ホットヨガスタジオ等で多数のレギュラーレッスンを受け持ち、ここ数年はヨガリトリートなど様々な形式のイベントレッスンを勢力的に行い、日々ヨガの良さを多くの方に伝える活動をしている。



内モンゴル出身の馬頭琴奏者。内モンゴル大学芸術学院で馬頭琴を学び、2009年に来日し新潟大学にて作曲を勉強。2011年市川猿之助総合演出舞台の作曲と演奏を担当。現在、日本を中心として各地で舞台馬頭琴教室も開き普及活動に努める。今まで4枚のCDをリリースしている。

草原のチェロと呼ばれているモンゴルの伝統的な楽器「馬頭琴」の生演奏に合わせながらヨガのレッスンを行います♪
生演奏ならではの心地よさを味わえると思いますので、是非特別な時間を一緒に過ごしませんか？

8月31日(土) ネクシス横浜本牧：スタジオA

14:30~15:30 会員価格：1000円 会員外価格：1500円

NEXIS

Fitness Grand Club ネクシス横浜本牧

〒231-0821

神奈川県横浜市中区本牧原12-1ベイタウン本牧5番街5・6F

お問い合わせ・お申し込み

☎ 045-628-1810

<http://nexis.ne.jp/honmoku/>

《 定員：45名 先着順 》